*ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ*

*Осторожно – КЛЕЩИ!*

**Клещевой энцефалит** (далее - КЭ) - острое инфекционное вирусное заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы. Переносчик инфекции - иксодовый клещ, обитающий в лесных и лесостепных зонах. Клещи заражают человека во время присасывания или их раздавливания в местах поврежденной кожи человека.

Заражение в эндемичных территориях возможно с марта - апреля по сентябрь - октябрь, *наиболее опасным временем являются май и июнь*.

Возбудитель болезни передается человеку в первые минуты укуса зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной. К заражению КЭ восприимчивы все люди независимо от пола и возраста.

*Заражение населения возможно*:

-при посещении эндемичных по КЭ территорий в лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках;

-при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми - на одежде, с цветами, ветками и т.д. (заражение людей, не посещающих лес);

-при снятии, раздавливании клеща или расчесывании места укуса также может произойти заражение КЭ в результате втирания в кожу со слюной или тканями клеща возбудителя инфекции;

-при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), коров и буйволов, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому в неблагополучных территориях по клещевому энцефалиту необходимо употреблять этот продукт только после кипячения.

Инкубационный (скрытый) период длится от 8 до 23 дней, иногда до 60 дней, чаще 10-14 дней.

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить. Основной задачей неспецифической профилактики является предотвращение укуса клеща. *Неспецифическая профилактика включает*:

-применение специальных защитных костюмов (костюм для защиты от гнуса и клещей);

-применение приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник. Брюки должны быть заправлены в сапоги, гольфы, носки с плотной резинкой. Верхняя часть одежды (рубашка, куртка) должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. Ворот рубашки и брюки не должны иметь застежки или иметь застежку типа "молния", под которую не может заползти клещ. На голове предпочтительнее шлем-капюшон, плотно пришитый к рубашке, в крайнем случае волосы должны быть заправлены под косынку. Одежда должна быть однотонной, так как на ней клещи более заметны. Необходимо учитывать, что клещи всегда ползут вверх по одежде;

-проведение расчистки и благоустройства территорий, дератизационных обработок лесопарковых зон, кладбищ, зон массового отдыха, коллективных садов, закрытых оздоровительных учреждений;

-применение специальных химических препаратов, наносимых на одежду с целью защиты от нападения клещей и снижения риска заражения. Применяться должны только средства, зарегистрированные на территории Российской Федерации в установленном порядке. Эффективность и безопасность данных препаратов зависит от соблюдения рекомендаций по способам их применения, указанных на этикетке или в "Методических указаниях" по каждому средству. При этом обязательным условием является соблюдение мер предосторожности, личной гигиены, а в случае отравления - первой помощи. Применение этих препаратов не отменяет необходимость соблюдения правил поведения на опасной в отношении клещей-переносчиков территории. ***Препараты,*** *содержащие* ***инсектициды****, наносятся только на одежду, применение их на кожные покровы запрещено*.

*Специфическая профилактика* - это проведение профилактических прививок против КЭ. Профилактические прививки против КЭ проводят:

-населению, проживающему на эндемичных по КЭ территориях;

-населению, выезжающему в эндемичные по КЭ территории;

-лицам, относящимся к профессиональным группам риска, которые работают или направляются на сезонные работы в эндемичные районы по КЭ.

Прививки против клещевого энцефалита необходимо начинать за 2,5 месяца до выезда в неблагополучную территорию.

Каждый человек, находясь в природном очаге КЭ в сезон активности насекомых, должен часто (каждые 10-15 минут) проводить поверхностные осмотры своей одежды, а каждые 2 часа необходимо проводить тщательные осмотры тела со снятием и выворачиванием одежды. На опасной территории нельзя садиться или ложиться на траву или необходимо особенно часто и тщательно проводить само - и взаимо- осмотры одежды. Для выбора места стоянки, ночевки предпочтительны сухие сосновые леса с песчаной почвой или участки, лишенные травянистой растительности. Перед ночевкой следует тщательно осмотреть одежду, тело и волосы. После возвращения из леса провести полный осмотр тела, одежды, не заносить в помещение свежесорванные цветы, ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.

Не забывать, что обычно клещи присасываются не сразу. Чем быстрее снят клещ с тела, тем меньшую дозу возбудителя он передаст. Присосавшегося к телу клеща необходимо удалить сразу после обнаружения, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок, и *обратиться в медицинское учреждение*:

-приемное отделение стационара ГБУЗ МО «Домодедовская центральная городская больница» - адрес: город Домодедово, мкр. Центральный, улица Пирогова, дом 9; телефон 8-496-79-50-40; круглосуточно;

-детская городская поликлиника ГБУЗ МО «Домодедовская центральная городская больница» - адрес: город Домодедово, мкр. Центральный, Каширское шоссе, д. 36а, телефон регистратуры 8-496-79-3- 52-17 (дети, в рабочие дни);

-приемное отделение стационара больницы «Заря Подмосковья» - адрес: город Домодедово, с. Растуново, ул. Мирная, стр. 7; телефон 8-496-796-13-55; круглосуточно;

-приемное отделение стационара медико-санитарной части - адрес: город Домодедово, мкр. Авиационный, ул. Ильюшина, д. 13/19 телефон 8-496-792-53-22, круглосуточно.

*Прием клещей от пострадавших для исследования проводится в ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Московской области» в рабочие дни по адресу: г. Мытищи, улица Семашко, дом 2 (с 9 часов до 16 часов).*

Для исследования снятого клеща необходимо поместить в стеклянный флакон. На дно флакона необходимо положить марлю, предварительно смоченную водой или травинку. Флакон закрыть пробкой. Хранить такого клеща следует в прохладном месте.

В связи с тем, что не каждый клещ является заразным, рекомендуется провести его исследование на зараженность вирусом клещевого энцефалита, по результатам которого последуют дополнительные рекомендации.